

3

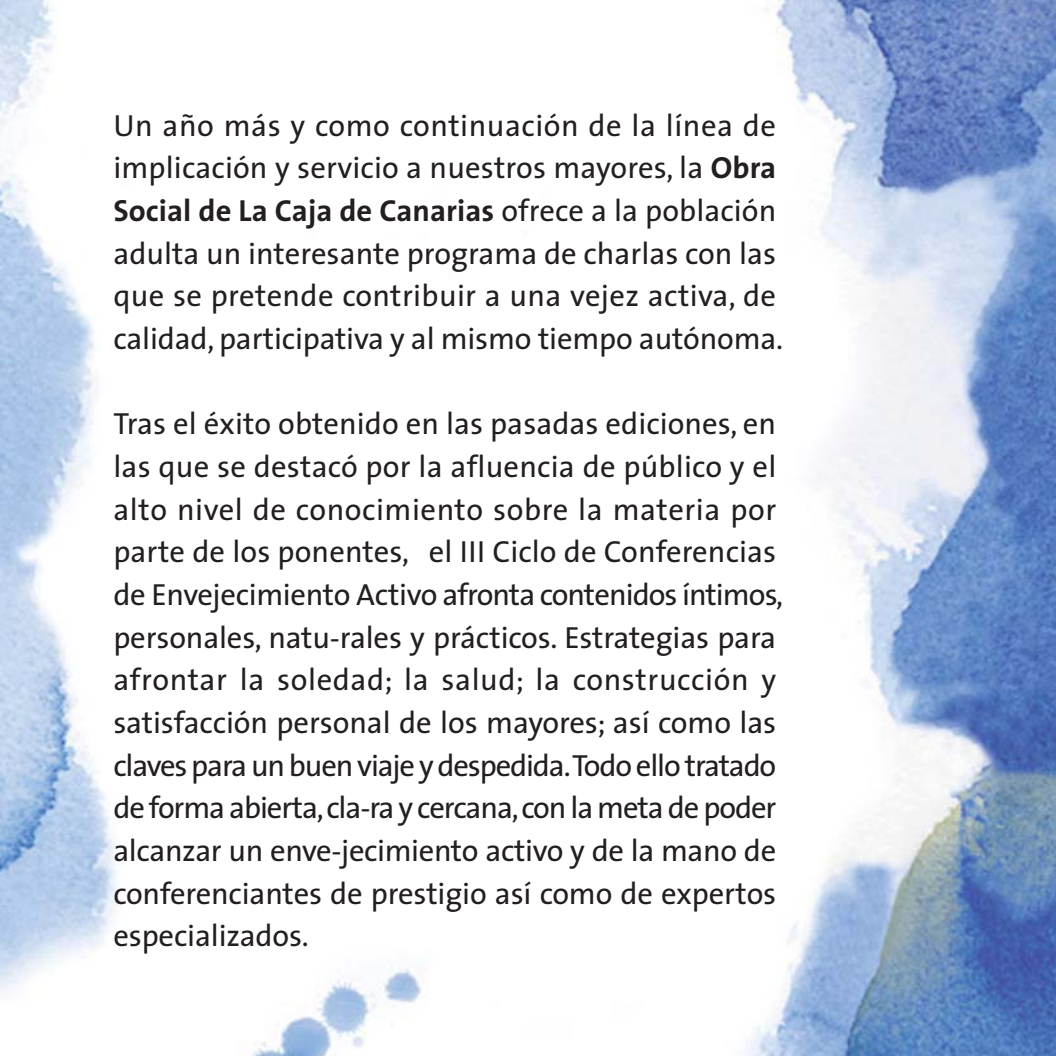
Ciclo de Conferencias

Envejecimiento

Activo



Obrasocial
La Caja de CANARIAS

The background of the page is a watercolor-style illustration. It features soft, blended washes of light blue and white, with some darker blue accents. The overall effect is artistic and serene, with the colors appearing to flow and merge together. The text is centered on this background.

Un año más y como continuación de la línea de implicación y servicio a nuestros mayores, la **Obra Social de La Caja de Canarias** ofrece a la población adulta un interesante programa de charlas con las que se pretende contribuir a una vejez activa, de calidad, participativa y al mismo tiempo autónoma.

Tras el éxito obtenido en las pasadas ediciones, en las que se destacó por la afluencia de público y el alto nivel de conocimiento sobre la materia por parte de los ponentes, el III Ciclo de Conferencias de Envejecimiento Activo afronta contenidos íntimos, personales, naturales y prácticos. Estrategias para afrontar la soledad; la salud; la construcción y satisfacción personal de los mayores; así como las claves para un buen viaje y despedida. Todo ello tratado de forma abierta, clara y cercana, con la meta de poder alcanzar un envejecimiento activo y de la mano de conferenciantes de prestigio así como de expertos especializados.

1 **Psicología del envejecimiento: estrategias para el afrontamiento de la soledad.**

Ponente: **Dra. Dña. Ramona Rubio Herrera.**

Catedrática de Psicogerontología de la Universidad de Granada.

- **Miércoles 24 de Marzo de 2010.**
- **18.00 horas.**

La Dra. Dña. Ramona Rubio es Catedrática de la Universidad de Granada y Directora del Máster en Gerontología Social de la misma Universidad desde el año 1992. Es profesora invitada en numerosas universidades de España, Alemania e Iberoamérica, siendo sido nombrada Doctora Honoris Causa por la Universidad de Valparaíso (Chile) en 2001 y por la Universidad Cayetano Heredia (Perú) en 2008.

• **Resumen de la ponencia:**

La Profesora Rubio expondrá el significado del concepto de “soledad” en las personas mayores, detallando los resultados obtenidos en diversos estudios llevados a cabo gracias a convenios de colaboración entre la Universidad de Granada y el IMSERSO. Asimismo, se facilitarán instrumentos básicos para su medición, junto a distintos programas de intervención, paliativos y preventivos de la soledad en mayores.



2 La salud del anciano: situación general y aspectos preventivos.

Ponente: **Dr. D. José Manuel Ribera Casado.**

Jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Universitario San Carlos de Madrid. Catedrático de Geriátría de la Universidad Complutense de Madrid.

- **Miércoles 21 de Abril de 2010.**
- **18.00 horas.**

El Dr. D. José Manuel Ribera Casado es Catedrático de Geriátría de la Universidad Complutense de Madrid y Jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Igualmente, cuenta con numerosas publicaciones nacionales e internacionales en el ámbito de su especialidad, siendo actualmente el Presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Geriátría.

• **Resumen de la ponencia:**

Para conocer aquellos aspectos fundamentales de la salud centrada en la persona anciana, se abordarán conceptos tales como la preocupación por la salud, las diferencias entre la salud subjetiva y objetiva, y los problemas más frecuentes de salud en esta población. Asimismo, se realizará especial hincapié en la importancia de la prevención de la enfermedad en los mayores.



3 **Construyéndose a sí mismo. La vejez como satisfacción del camino recorrido.**

Ponente: **Dña. Rosa María Calaf.**

Periodista. Presidenta Centro Internacional de Prensa de Barcelona.

- **Miércoles 12 de Mayo de 2010.**
- **18.00 horas.**

Rosa María Calaf ingresó en Radiotelevisión Española en 1970, convirtiéndose en la corresponsal más veterana de TVE tras 37 años. Ha recibido numerosos premios por su trayectoria, tales como el Premio Ondas 2001 a la mejor labor profesional, Premio Club Internacional de Prensa 2006, Women Together Award 2007 y el nombramiento como Doctora Honoris Causa por la Universidad Rovira i Virgili en 2008.

• **Resumen de la ponencia:**

La Sra. Calaf asegura que “viajar enseña y forma”. Su desempeño laboral le ha ayudado a construirse no sólo como profesional, sino sobre todo como persona. Ha podido visitar 170 países, dedicándose plenamente a conocer gentes y lugares distintos y distantes, para después poder contarlo a los demás. Asegura que las experiencias de una vida “viajera” es algo que “no cambiaría por nada”.



4 **La despedida: claves para un buen viaje.**

Ponente: **Dra. Dña. Pilar Barreto Martín.**
Catedrática de la Universidad de Valencia.

- **Miércoles 9 de Junio de 2010.**
- **18.00 horas.**

La Dra. Barreto es Catedrática de la Universidad de Valencia, perteneciendo al Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Su labor investigadora se ha centrado en el campo de la Psicología de la Salud, contando con numerosos proyectos de investigación subvencionados por entidades oficiales, así como con multitud de publicaciones nacionales e internacionales sobre la temática de final de la vida.

• **Resumen de la ponencia:**

El viaje por la vida del ser humano termina, todos lo sabemos, aunque muchas veces nuestro comportamiento parece que lo negara. En su intervención pretende compartir una pregunta y barajar respuestas: ¿Qué nos permite terminar el camino con satisfacción? ¿Qué nos puede aportar serenidad? Es importante saber que decir adiós facilita este tránsito.



1 **Psicología del envejecimiento: estrategias de afrontamiento a la soledad.**

Dra. Dña. Ramona Rubio Herrera.

• **Miércoles 24 de Marzo de 2010. 18.00 horas.**

2 **La salud del anciano: situación general y aspectos preventivos.**
Dr. D. José Manuel Ribera Casado.

• **Miércoles 21 de Abril de 2010. 18.00 horas.**

3 **Construyéndose a sí mismo. La vejez como satisfacción del camino recorrido.**

Dña. Rosa María Calaf.

• **Miércoles 12 de Mayo de 2010. 18.00 horas.**

4 **La despedida: claves para un buen viaje.**

Dra. Dña. Pilar Barreto Martín.

• **Miércoles 9 de Junio de 2010. 18.00 horas.**

• **Centro de Iniciativas de la Caja de Canarias (CICCA)**

CICCA, C/Alameda de colón, 1
Las Palmas de Gran Canaria
Teléfonos: 928 36 86 87/ 928 37 34 39

Entrada gratuita, previa retirada de invitación.



Obrasocial
La Caja de CANARIAS